

Mitt i city



Pierre Orsander har besökt över 230 restauranger runt om i stan.

FOTO: STEPHEN HOLMES

”Fantastisk

Var finns smultronställena i city? Vi bad matprofilen Pierre Orsander dela med sig av sina favoriter på hemmaplan.

VART GÅR DU FÖR ATT ...

... se något vackert?

– Att se solnedgången över Sundet är något så outtröttligt vackert. Bara att få några minuter solnedgång över havet på kvällskvisten är något jag njuter av ofta, men kommit att ta ganska för givet – men som jag hade saknat enormt om jag flyttat.

... få utlopp för nostalgi?

– Regementsgatan som går genom Slottsstaden. Det är där jag växte upp och varje promenad i den delen av staden tar tillbaka minnen för alla platser där man besökt med föräldrarna.

... äta lunch eller middag?

– Som matälskare finns det många ställen jag kan rekom-

mendera i Malmös bubblande gastronomiscen. Några av mina favoriter är Mat & Chokladstudio, Saltimporten Canteen, Plantmagic's Kitchen, Lokal 17 samt MJ's. Den senare har dessutom vad man kallar "Bubbles & Lunch" sista fredagen varje månad som inte får missas. Utöver favoriterna brukar jag passa på att prova nya restauranger jag inte besökt när jag utforskar Malmös matscen, en siffra som nu ligger på stadiga 230+ besökta restauranger i Malmö.

... bli på gott humör?

– Fantastisk mat gör mig alltid på gott humör, och gör det svårt inte dra på smilbanden. I så fall hade jag gjort ett besök hos någon av de favoriter som jag precis nämnde.

... hämta ny energi?

– En härlig promenad längs Ribersborg är perfekt för att rensa tankarna, både dag som kväll. Något som är extra överkomligt för mig som Västra Hamnenbo. Jag gillar verkligen havet och det lugn det inger som en kontrast till citypulsen man tillbringar större delen av veckan i.

Text:
IRINA BERNEBRING
JOURNIETTE

TRÖTT PÅ EN TATUERING?

- medicinskt certifierad laser
- diplomerad laserterapeut
- boka en kostnadsfri konsultation idag!

A BUSHEL & A PECK
LASER TATTOO REMOVAL

www.bushelandpeck.se

ATOM47
HANDCRAFTED JEWELRY

Storgatan 26 | www.atom47.se

INFUZION
Slätar ut små rynkor och linjer

INFUZION SYSTEM

ISTÄLLET FÖR
NÅLAR

Pris:
1900:-

En nålfri behandlingsmetod där hyaluronsyra förs 3 mm djupt ner i huden.

- Ger tillbaka fukt och elasticitet
- Ger dig en jämn och fin hudton

h u d i n s t i t u t e t

Malmö City: Stora Nygatan 30 • 040-24 04 54
Limhamn: Järnvägsgatan 25 • 040-36 74 54
hudinstitutet.com

mat gör mig alltid på gott humör”

... visa Malmö för tillresta vänner?

– En återkommande runda jag visat för Malmöbesökande vänner har varit att utgå från Malmö Central och ta en promenad rakt genom stan. Sedan fortsätta mot Möllevången för en äkta Malmö-falafel. Därefter vidare mot Pildammsparken för att sedan göra ett depåstopp på Solde Kaffebar. Efter det, promenera in till Slottsparken för att avsluta med en uppfriskande tur ner mot Ribersborg och Västra Hamnen.

... fika?

– Kaffe har en enormt stor del av mitt hjärta, och betyder mer än fikabröd och mörkrostad Skånerost. Är det något ställe i Malmö som har riktigt bra kaffe så är det Solde Kaffebar. Nördigare och mer fokuserat på den perfekta koppen är svårt hitta i Malmö. Passa för övrigt på att beställa in den rostade sockerkakan till din vackra cappuccino.

... bli inspirerad?

– En tur på Moderna Museet och Malmö Konsthall bjuder

alltid på något inspirerande som får en att tänka till. Jag tycker det känns lyxigt att ha möjligheten att kunna ta en spontanare en eftermiddag. Att dessutom besöket är kostnadsfritt känns väldigt lyxigt. Utöver det är jag en riktig vekling för väl designad heminredning. Så det blir rätt ofta frekventa besök hos Svenssons, Olsson & Gerthel och Designtorget för inspiration och inköp.

... dansa/lyssna på musik?

– Falafelhaket Jalla Jalla en sen helgkväll. Det är nog ett av de mest oväntade ställena i Malmö där man kan få se folk stå och dansa – med en falafel.

... lära dig något nytt?

– Ett av Malmös alla många inspirationsseminarier som sker konstant, överallt. Malmö är en fantastisk plats för kunskapsdelning oavsett tema och inriktning. Facebook och Eventbrite har varit bra sätt för mig att upptäcka vad staden har att erbjuda. Ett hett tips för den som precis som jag är en tvättäkta foodie och som vill lära sig mer om mat är The Kit-



Moderna Museet inspirerar.

FOTO: MODERNA MUSEET/ÅSA LUNDÉN



chen Lab som återkommande anordnar kurser i gastronomi och kaffe.

... köpa en present till en vän?

– Jag brukar försöka hitta unika presenter till mina vänner i olika butiker. Med det sagt, Åhléns City är ett säkert kort för hitta något som passar alla smaker, oavsett om det är heminredning eller skönhet.



Plantmagic's Kitchen försvarar sin plats på Malmös gastronomiscen.

FOTO: EMIL LANGVAD

Solde Kaffebar har den perfekta koppen.

FOTO: MÅRTEN SVEMARK

ÄTA • SHOPPA • UPPLEVA



Den bästa presenten!

Malmö City Presentkort
gäller på över 400 ställen i city!

Köp kortet på alla Pressbyrån i Malmö, i webshopen på malmocity.se eller i våra automater på Triangeln och Malmö Saluhall.



MALMÖ IMPLANTAT GRUPP
SPECIALISTER PÅ IMPLANTAT

STEFAN ÖHLSSON LEG. TANDLÄKARE

30-års
erfarenhet
av implantat-
behandling!

Vi anpassar behandlingskonceptet efter din situation & dina förutsättningar.

På vår centrala klinik utför vi bl.a :

- Tandimplantat
- Allmän Tandvård
- Tandhygienist
- Porlinskronor
- Porlinsfasader
- Tandblekning

Friisgatan 31, 214 21 Malmö. Telefon : 040-975757
www.malmoimplantatgrupp.se